

Estimada paciente de diabetes gestacional:

Estamos encantados de trabajar con usted y colaborar con su proveedor de obstetricia y ginecología para ofrecerle la mejor atención posible.

Para las citas, su proveedor de diabetes gestacional (DG) le enviará un mensaje de texto con un enlace para una **visita segura por video en Doximity**. Este enlace aparecerá cuando el proveedor esté listo para reunirse con usted. Se le pedirá que autorice el

Por lo general, su ginecólogo/obstetra le recetará un **medidor de glucosa One Touch Verio** (en ocasiones infrecuentes puede ser otro medidor debido a restricciones del seguro). Usar la opción de la aplicación le permite compartir sus datos con nuestro consultorio.

Aplicación One Touch Reveal

Después de descargar la **aplicación One Touch Reveal** e iniciar sesión, vaya a la esquina superior derecha y haga clic en **MORE** (Más).

El **monitoreo continuo de glucosa** es una opción de la que puede conversar con su proveedor de DG. Algunos planes de salud no cubren monitores continuos de glucosa para la diabetes gestacional.

Conexión de monitores continuos de glucosa

1) Aplicación Freestyle Libre 3

Después de descargar la **aplicación Freestyle Libre 3**: Vaya a las 3 líneas en la esquina superior izquierda. Vaya a **Connected Apps** (aplicaciones conectadas). Haga clic en

2) Aplicación Dexcom G7

Después de descargar la **aplicación Dexcom G7**: Vaya a la pestaña **Connections** (Conexiones) en la parte de abajo de la pantalla. Vaya a **Clarity Clinic**

Estas aplicaciones le permiten añadir notas sobre las comidas, etc., que pueden ser útiles para que usted y su proveedor las revisen juntos.

OBJETIVOS DE AZÚCAR EN SANGRE (controlar

4 veces al día): En ayudas: menos de
95 mg/dl

Cómo contactarnos:

TELÉFONO DEL CONSULTORIO (860) 678-5526 para dejar un mensaje. Los mensajes se responderán el siguiente día hábil. Si tiene una pregunta que no puede esperar hasta el siguiente día hábil, o si su mensaje es urgente, comuníquese con su proveedor obstétrico o **llame al 911**.

Si no utiliza una de las aplicaciones que se describen arriba, la información médica personal (Personal Health Information, PHI) sólo se puede compartir a través del portal seguro para pacientes seguro Women's Health. El portal se debe utilizar para enviar archivos o imágenes de su glucosa en sangre, hojas de registro o diario de alimentos. Se pueden enviar como adjuntos. Los mensajes enviados al portal se responderán en un plazo de 2 días hábiles. Si necesita respuestas más inmediatas, llame al teléfono del consultorio y deje un mensaje como se indicó antes. Si tiene una pregunta que no puede esperar hasta el siguiente día hábil comuníquese con su proveedor obstétrico. Si se trata de un asunto **urgente, comuníquese con su proveedor obstétrico o llame al 911**.